

Keuzegerechtenlijst Basiscursus Wecken

Soepen (maak hieruit 1 keuzes):

Kippensoep
 Tomatensoep
 Paprikasoep
 Tomaten/paprika soep
 Chinese tomatensoep
 Uiensoep
 Courgettesoep
 Minestrone soep
 Pompoensoep
 Mosterd-preisoep
 Mosterdsoep met pastinaak
 Pompoensoep met gember
 Thaise pompoensoep
 Rode linzensoep
 Bruine bonensoep
 Wortel-venkelsoep
 Courgette-tomatensoep
 Geroosterde basilicumsoep
 Zoete aardappelsoep
 Bloemkoolsoep
 Broccolisoepe
 Groentesoep (met of zonder vlees)
 Runderbouillon (basis)
 Kippenbouillon (basis)
 Groentebouillon (basis)
 Paddenstoelensoep (basis)

Pastasaus (maak een keuze met of zonder):

Met of zonder vlees.

Stoofpotje (maak hieruit 1 keuze):

Chili con Carne
 Chili zonder vlees
 Ratatouille
 Hollandse stoofschotel met kip, rund of varken
 Hachee
 Indonesische stoofschotel (rund, varken of kip)
 Groentestof
 Pompoenstof
 Vegan stoofpotje met pompoen, zoete aardappel en kikkererwten
 Champignon Bourguignon
 Paddenstoelenstof
 Mexicaanse stoofpot
 Marokkaanse stoofpot met rund
 Varkensstoofpotje met mosterd en wit bier
 Beef Teriyaki
 Kip Massala
 Vega stoofpotje met champignons en kikkererwten
 Turkse stoofschotel met kip
 Provençaalse stoofschotel
 Spaanse stoofschotel
 Argentijnse stoofschotel
 Stoofschotel met pompoen
 Goulash
 Boeuf Bourguignon

Vol-au-Vent (basisrecept, dus zonder room en roux)

Pilav (met kip en perzik)

Kip Kerrie

Vega stoofpot met groenten, aardappels en linzen

Vega Boeuf Bourguignon

Vega stoofschotel met pompoen

Groenten en diversen (maak hier nog een 1 keuze):

Rode bietjes

Rode kool

Witlof

Koolrabi (indien voorradig)

Pompoen

Prei

Worteltjes

Droogbonen zonder voorweken (kidney/borlotti/bruine/witte)

Rode uienchutney

Pompoenchutney

Tomaten knoflook chutney

Tomatenchutney met komkommer

Spruiten

Advocaat (met limoncello, Licor43 of wodka)

Boerenjongens

Boerenmeisjes

Bramen op brandewijn

Koffielikeur

Komkommer zoet/zuur

Courgette zoet/zuur

Wortel zoet/zuur

Salademix zoet/zuur

Atjar tampoer

Rode uien zoet/zuur

Kimchi

Piccalilly

Vloeibaar wasmiddel (emmer meenemen met deksel)

Appels en diversen (maak hieruit 1 keuze):

Appelmoes

Appels in rosé

Appelcompote

Ontsapen van appels (enkel wanneer ik appels kan kopen bij de fruitteler)

Stoofperen (enkel in het seizoen)

Bosbessenjam of aardbeienjam (let op: buiten het seizoen gebruik ik diepvriesfruit)

Kersen op siroop

Perentaartvulling

Appeltaartvulling met of zonder rozijnen

Kersentaartvulling

Bosbessentaartvulling